

Спасибо за регистрацию в волшебном лесном купании. Чтобы мы могли наслаждаться этим временем беззаботно и чтобы расслабиться и получить удовольствие, обратите внимание на следующие советы:

- ✓ Участники должны уметь хорошо ходить.
- ✓ Пожалуйста, будьте на месте встречи за 10 минут до начала курса.
- ✓ Пожалуйста, оставьте собаку дома.
- ✓ Курить в лесу строго запрещено.
- ✓ Во время пребывания в лесу не пользуйтесь сильными духами.
- ✓ Перед началом курса побрызгайте себя спреем от клещей или комаров на свое усмотрение потому что у нас будет интенсивный контакт с природой.
- ✓ Переключите свой мобильный телефон на беззвучный режим, а еще лучше на выключенный во время купания в лесу.
- ✓ Носите длинные брюки, по возможности светлую одежду.
- ✓ Носите с собой удобный рюкзак с...
- ✓ ... полная бутылка для питья с несладким содержимым, таким как вода или чай
- ✓ ... и здоровая еда для маленького голода
- ✓ Носите непромокаемую одежду, которая может испачкаться
- ✓ ... и водонепроницаемая обувь, которая может промокнуть и испачкаться
- ✓ В прохладное время года укутывайтесь теплее – купание в лесу – это не спорт
- ✓ Вам нужна подушка для сиденья, которая помещается в рюкзак
- ✓ Мы придерживаемся спецификаций действующих правил гигиены для предотвращения короны
- ✓ Из-за плохой погоды или других непредвиденных причин может случиться так, что наш термин перенесёмся. Я прошу вашего понимания здесь.

**Я ознакомился с упаковочным листом и подготавлиюсь соответствующим образом.
Участие в мероприятии на свой страх и риск.**

Имя Фамилия

Адрес:

номер мобильного Адрес электронной почты для рассылки новостей

Хотели бы вы получать новости о моих событиях Zauberwaldveranstaltungen по электронной почте в будущем?

Да нет

Место, дата, подпись участника(ов)

~ Важно! Пожалуйста, возьмите этот подписанный документ с собой на место встречи! ~