

Vielen Dank für Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung von ENTDECKE DEN ZAUBERWALD.
Damit alle die Zeit im Wald unbeschwert genießen können, beachten Sie bitte die folgenden Tipps:

- ✓ Teilnehmende sollten gut zu Fuß sein.
- ✓ Bitte erscheinen Sie **10 Minuten vor Kursbeginn** am Treffpunkt.
- ✓ Bitte lassen Sie Ihren **Hund** zu Hause.
- ✓ **Rauchen** sollte man im Wald **zu keiner Zeit**.
- ✓ Verzichten Sie während unseres Aufenthaltes im Wald auf das Auftragen starker **Parfums**.
- ✓ Bitte sprühen Sie sich vor Kursbeginn nach eigenem Ermessen mit **Zecken- oder Mückenspray** ein, da wir **intensiven Kontakt mit der Natur** haben werden.
- ✓ Schalten Sie während des Waldbadens Ihr **Handy auf lautlos oder noch besser: aus**.
- ✓ Tragen Sie **lange** Hosen, wenn möglich **helle Kleidung**
- ✓ Tragen Sie einen **bequemen** Rucksack mit ...
- ✓ ... einer vollen Trinkflasche mit **ungesüßtem** Inhalt wie Wasser oder Tee
- ✓ ... und bei längerem Aufenthalt mit **gesunder** Verpflegung für den kleinen Hunger
- ✓ Tragen Sie **wetterfeste** Kleidung, die auch schmutzig werden darf
- ✓ ... und wetterfeste Schuhe, die **nass und schmutzig** werden dürfen
- ✓ **Packen Sie sich** in der kühleren Jahreszeit **warm** ein – Waldbaden ist kein Sport.
- ✓ Sie benötigen ein geeignetes **Sitzpolster**, das in den Rucksack passt
- ✓ Bei Sturm, Gewitter oder Sperrungen aufgrund Baumfällungen oder Jagd kann es vorkommen, dass unser Termin verschoben werden muss. **Hierfür bitte ich um Ihr Verständnis.**

Ich habe die Packliste gelesen und werde mich entsprechend vorbereiten. Da wir uns in der freien Natur bewegen, werde ich respektvoll und selbstverantwortlich den allgemeinen Gefahren im Wald gegenüber treten. Meine Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Vorname

Nachname

Anschrift:

Mobil(!)nummer

Auf Wunsch E-Mail-Adresse für Newsletter

Möchten Sie zukünftig Updates über meine Zauberwaldveranstaltungen per E-Mail erhalten? Ja Nein

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmende(r)

~ Wichtig! Bitte bringen Sie dieses Dokument unterschrieben zum Treffpunkt mit! ~